**PRECONISATION DE LA FFRP**

**Concernant la présentation du certificat médical à chaque renouvellement de licence.**

**En l’absence d’événement intercurrent et par souci de simplification, la commission médicale a opté pour une période de 3 ans entre chaque bilan médical. à chaque renouvellement annuel de votre licence nous vous demandons de remplir le questionnaire santé personnel et l’attestation “Que m’est-il arrivé au plan médical durant l’année écoulée ?”**

 **Intervention chirurgicale ?**

 **Prise de poids ?**

 **Diagnostic d’un problème cardiaque ?**

 **Déclaration d’un cancer ? d’une autre maladie durable ?**

 **Fatigue inhabituelle, essoufflement, faiblesse générale ?**

 **Choc psychologique, professionnel ou privé ?**

**Dans ces cas il est prudent de refaire un bilan avant 3 ans avec un nouveau CMNCI. Sauf exceptions, en respectant quelques précautions, la marche est un sport pour tous.**

**Par ailleurs, si la commission médicale a opté pour 3 ans, l'obligation demeure annuelle pour les cas suivants :**

 **La pratique de la Rando Santé en club labellisé**

 **La pratique en compétition du Randochallenge**