PROGRAMME

**OCTOBRE - NOVEMBRE – DECEMBRE 2023**

**OCTOBRE**

**Dimanche 01**

8 h 30

9 h 00

**RANDONNEE «Autour de la Bourdelotte et des Larris Mathieu »**

**Circuit d‘environ 12,5 km – Dénivelé positif 200 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Maison forestière du Vivier Frères Robert à Vieux Moulin

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

Serre file désigné sur place

**Mercredi 04**

**Dimanche 08**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 11**

**13 h 15**

14 h 00

**Dimanche 15**

# 8 h 20

9 h 00

**Mercredi 18**

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Randonnée à Giraumont» Circuit d’environ 12 km –Dénivelé environ 80 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Place communale rue Albert Lagny à Giraumont

**RANDONNEE «Puiseux en Retz»**

**Circuit d’environ 9,500 km – peu de dénivelé Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la mairie, rue du château à Puiseux en Retz (02600)

**RANDONNEE «Rando Tracy le Mont»**

**Circuit d’environ 12 km – Dénivelé environ 140 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de l’église à Tracy le Mont

**RANDONNEE « Reconnaissance»**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Après-midi**

**Matinée**

Martine MAGDELEINE 06 80 52 59 94

Serre file désigné sur place

**Après-midi**

Lenaïk BARON Tél. 06 71 38 32 53

Serre file désigné sur place

**Matinée** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 78 63 46

Serre file désigné sur place

**Après-midi**

**Dimanche 22**

**14 h 00**

**Mercredi 25**

**13 h 20**

14 h 00

**Dimanche 29**

## 8 h 30

9 h 00

**Mercredi 01**

**Dimanche 05**

## 8 h 30

9 h 00

**Mercredi 08**

# 13 h 15

14 h 00

**Dimanche 12**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 15**

**Dimanche 19**

**RANDONNEE «Rando à Choisy»**

**Circuit d’environ 13 km - Dénivelé environ 80 m Bâtons conseillés**

R.V. et départ : Parking du bord de l’Aisne à Choisy au Bac

**RANDONNEE «La rando du marais »**

Circuit d’environ 9 km – Dénivelé environ 44 m

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Centre équestre du Marais, 8 rue de St Sauveur à Verberie

**RANDONNEE «Petite balade autour de Janville » Circuit d’environ 12 km – Dénivelé environ 130 m Bâtons conseillés**

R.V**. :** Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place la mairie à Longueil Annel

**NOVEMBRE**

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Balade d automne» Circuit d’environ 12 km Sans difficulté**

R.V**. :** Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l’abbatiale à St Jean aux Bois

**RANDONNEE «Feigneux »**

**Circuit d’environ 9 km** - Peu de dénivelé

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking sur la place du village à Feigneux ( 60800)

**RANDONNEE «Au départ du musette»**

**Circuit d’environ 12 km –Dénivelé + 260 m environ Bâtons conseillés**

R.V : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l’abbatiale à St Jean aux Bois

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Ma première au Mont Ganelon» Circuit d’environ 11 km -Dénivelé + 380 environ Bâtons conseillés**

**Après-midi**

Martine MAGDELEINE 06 80 52 59 94

Serre file désigné sur place

**Après-midi** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 78 63 46

Serre file désigné sur place

**Matinée**

Céline VALLEE Tél.06 10 99 76 96

Serre file désigné sur place

**Après-midi Matinée**

Violaine De France Tél. 06 15 23 24 88

Serre file désigné sur place

**Après-midi**

Lenaïk BARON Tél. 06 71 38 32 53

Serre file désigné sur place

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

Serre file désigné sur place

**Après-midi**

**Matinée**

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 78 96

Serre-file désigné sur place

8 h 30

9 h 00

R.V : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la salle polyvalente, rue de l’Aronde à Clairoix (il se trouve près de la pharmacie en face du parc)

**Mercredi 22**

**13 h 15**

14 h 00

**Dimanche 26**

# 8 h 15

9 h 00

**Mercredi 29**

**Randonnée «Circuit d’Orrouy et Champlieu» Circuit d’environ 9 km –Dénivelé 33 m environ Bâtons conseillés**

R.V : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : **Maison forestière de l'Étoile de la Reine à Orrouy (rejoindre par la D116, Vaudrampont)**

**RANDONNEE «Ressons sur Matz»**

**Circuit d’environ 12 km – Bâtons conseillés**

R.V : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la salle des fêtes, rue de Bayencourt à Ressons sur Matz

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Après-midi** Catherine THEOT Tél. 06 43 56 81 15

Serre file désigné sur place

**Matinée**

Daniel MARIN Tél. 06 75 82 27 53

Serre file désigné sur place

**Après-midi**

**DECEMBRE**

**Dimanche 03**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 06**

**Dimanche 10**

# 8 h 15

9 h 00

**Mercredi 13**

13 h 30

14h 00

**RANDONNEE «Près du cerf»**

**Circuit d’environ 12,500 km – sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : La Brévière – Parking arrêt du car, chemin des Plaideurs à St Jean aux Bois

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Territoire de Lataule» Circuit d’environ 10 km – Dénivelé moyen Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Place de la mairie de Lataule – 1, rue de Compiègne à Lataule (60490)

**RANDONNEE «Les singes et nous »**

**Circuit d’environ 9 km – Dénivelé environ 100 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l’église à St Crépin aux Bois

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

**Matinée**

Odile DEVIE Tél. 06 3310 02 55

Serre-file désigné sur place

**Après-midi**

Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25

Serre file désigné sur place

**Dimanche 17**

# 8 h 20

9 h 00

**Mercredi 20**

**Mercredi 27**

13 h 30

14 h 00

**Dimanche 24**

**Dimanche 31**

**8 h 20**

9 h 00

**RANDONNEE « Un vin chaud çà se mérite»**

**Circuit d’environ 13 km – Dénivelé 220 m + et 220 m montée d’escalier à l’arrivée - Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ. : Eglise de Tracy le Mont (possibilité de se garer rue de la Vesne à gauche de l’église si manque de places, entre le jeu d’arc et le cimetière

Un vin chaud et douceurs seront offerts à l’arrivée rue de la Vesne pour fêter mon anniversaire et surtout mon très proche départ en retraite – Merci d’indiquer votre présence afin de prévoir au mieux

**RANDONNEE « Reconnaissance »**

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE «Autour du Tremble »**

**Circuit d’environ 9 km –Dénivelé 100 m environ Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking du Tréan aux pieds des Beaux Monts

**PAS DE RANDO**

**RANDONNEE « Autour de l’eau ou la petite rando du 31 pour finir l’année »**

**Circuit d’environ 9,500 km – Dénivelé environ + 7 m Sans difficulté - Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la piscine, rue de la Font Aubier à Attichy

**Matinée**

Chantal et Thierry BRAIDA Tél. 06 12 08 33 29

**Après-midi**

**Après-midi**

Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25

Serre file désigné sur place

**Matinée** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 78 63 46

Serre-file désigné sur place

*En cas d’alerte météo « orange ou rouge » l’ARVAL annule systématiquement la randonnée. Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.*

***Nota : Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.***

Pour tous renseignements concernant l’adhésion à l’Association et son activité, veuillez vous adresser à

**L’ARVAL**

LOEWEISTEIN JOEL

7 rue de la danse aux fées 60750 - CHOISY au BAC

Adresse email : [loeweistein.joel@neuf.fr](mailto:loeweistein.joel@neuf.fr)

**Président : Tél. 06 18 20 40 21 - Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55 Adresse internet :** [**www.arval60-rando.com**](http://www.arval60-rando.com/)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**