PROGRAMME JANVIER - FEVRIER - MARS 2024

**JANVIER**

**Mercredi 03**

**Dimanche 7**

# 8 h 15

9 h 00

## Mercredi 10

13 h 30

14 h 00

## Dimanche 14

8h 30

9 h 00

**Mercredi 17**

**Dimanche 21**

# 13 h 30

## Mercredi 24

13 h 30

14 h 00

## Dimanche 28

8 h 30

**RANDONNEE «RANDONNEE Reconnaissance »** Rando détox avec les moines du mont St Pierre '' Circuit de 12 km- dénivelé de 200m

## Bâtons recommandés

R.V- : Parking des étangs de St Pierre à Vieux-Moulin

## RANDONNEE «Donjon de Vez sous la neige » Circuit d’environ 12 km – Dénivelé 100 m Bâtons conseillés

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l’église à Vez

## RANDONNEE «Petite rando douce autour de Moyvillers» Circuit d’environ 9 km – Sans difficulté

**Bâtons conseillés – Chemin gras par temps de pluie**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de la mairie de Moyvillers

## RANDONNEE « La rando autour de Compiègne» Circuit d’environ 12,800 km - Sans difficulté

R.V. Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Carrefour Royal à Compiègne

## RANDONNEE «Reconnaissance»

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

## RANDONNEE « Rando de la galette des rois » Circuit d’environ 9 km - Sans difficulté

R.V et départ : Salle polyvalente – chemin de Clairoix (entrée près du terrain de football )à Choisy au Bac

## RANDONNEE «La butte du Chatelet» Circuit d’environ 9 km - Dénivelé 100 m

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking au bord de l’Aisne à Choisy au Bac

## RANDONNEE «rando du dimanche»

**Circuit d’environ 12,700 km – Dénivelé + 39 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

**Après-midi** Jean-Luc FRITSCH Tél. 06 80 60 61 90

## Matinée

Jean-Luc FRITSCH Tél. 06 80 60 61 90

Serre-file désigné sur place

**Après-midi** Didier BRUHLARD Tél. 06 25 91 03 71

Serre-file désigné sur place

## Matinée

Joël LOEWEISTEIN Tél. 06 18 20 40 21

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

Céline VALLEE

## Après-midi

Lenaïk BARON Tél. 06 71 38 32 53

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25

Serre-file désigné sur place

## Matinée

Jean-Pierre LESCAUT Tél. 06 09 9108 34

9 h 00

## Mercredi 31

Départ : Parking Centre de rencontres, rue St Joseph à Compiègne

## RANDONNEE « Reconnaissance »

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

**FEVRIER**

**Dimanche 04**

8 h 30

9 h 00

## Mercredi 07

**Dimanche 11**

8 h 30

9 h 00

## Mercredi 14

13 h 30

14 h 00

## Dimanche 18

8 h 30

9 h 00

**Dimanche 18 9 h 00**

**Mercredi 21**

**RANDONNEE «Les Thermes »**

**Circuit d’environ 9,500 km – Dénivelé 130 m**

**Rando commune avec l’ATPC suivie d’un couscous aux Thermes pour ceux qui le souhaitent**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking des Thermes à Pierrefonds

## RANDONNEE « RANDONNEE Reconnaissance » Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil [www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**RANDONNEE « Randonnée des Gazelles » Circuit d’environ 15 km – dénivelé 250 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles à Choisy au Bac

Départ : Parking au bord de l’Aisne à Choisy au Bac

## RANDONNEE « Randonnée des amoureux(es) » Circuit d’environ 9 km – Sans difficulté

R.V. : Place des écoles à Choisy au Bac

Départ : Parking de l’abbatiale à St Jean aux Bois

## RANDONNEE «La ronde d’Armancourt» Circuit d’environ 11 km – Dénivelé 113 m Bâtons conseillée

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de la salle de tennis, 130 chemin du halage à Jaux (direction restaurant du Port à Bateaux sur la gauche)

## RANDONNEE « Sur les traces du GR 225

**Circuit d’environ 21 km – Dénivelé environ 200 m Bâtons conseillés – Pique nique tiré du sac**

Départ : Allée de la Chébeaude à Villers sur Coudun

## RANDONNEE « RANDONNEE Reconnaissance » Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil [www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Matinée** Joëlle et Pascal CHARPENTIER

Tél. 06 88 60 03 05

Serre-file désigné sur place

**Après-midi** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 83 46

## Matinée

Odile DEVIE Laurence DUMONT Tél. 06 33 10 02 55

Serre-file désigné sur place

**Après-midi** Joël LOEWEISTEIN Tél. 06 18 20 40 21

Serre-file désigné sur place

**Matinée** Dominique LEMAITRE Tél. 06 59 76 83 46

Serre-file désigné sur place

## Journée

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

**Dimanche 25**

8 h 30

9 h 00

## Mercredi 28

13 h 30

14 h 00

## Dimanche 03

8 h 20

9 h 00

## Mercredi 06

**Dimanche 10**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 13**

# 13 h 20

14 h 00

## Dimanche 17

8 h 30

9 h 00

## Dimanche 17

8 h 30

9 h 00

## RANDONNEE «La Croix St Ouen »

**Circuit d’environ 12,700 km – Dénivelé + 30 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Rue Carnot à la Croix St Ouen (se garer sur le trottoir côté forêt)

## RANDONNEE Montmacq »

**Circuit d’environ 9 km – Sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking de l’église de Montmacq (60150)

**MARS**

## RANDONNEE « En passant par le Boque »

**Circuit d’environ 12 km – Dénivelés positifs 170 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking des écoles ruelle du Grand Pré à Jonquières

## RANDONNEE « Reconnaissance »

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

## RANDONNEE «Balade à St Jean »

**Circuit d’environ 12 km – Sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking de l’Abbatiale à St Jean aux Bois

## RANDONNEE « Pontpoint »

**Circuit d’environ 9,500 km – Sans difficulté**

R.V.. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking Abbaye Royale du Moncel – 60700 Pontpoint

## RANDONNEE «La RENAISSANCE »

**Circuit d’environ 12 km – dénivelé ± 80 m Sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking rue de l’Estacade en face du restaurant le Saint-Tropez à Compiègne

## RANDONNEE « Rando de préparation du marathon d’Amiens »

**Circuit de 30 km – Dénivelé 230 m – Bâtons conseillés** Sandwich tiré du sac, eau en quantité suffisante - Pauses courtes dans les conditions du marathon

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du bois d’Haucourt à Pierrefonds

## Matinée

Jean-Pierre LESCAUT Tél. 06 09 91 10 83

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

Lenaik BARON Tél. 06 71 38 32 53

Serre-file désigné sur place

**Matinée** Jacques TERLUTTE Tél. 06 08 23 36 54

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

**Matinée** Violaine De France Tél. 06 15 23 24 88

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

Lenaïk BARON Tél. 06 71 38 32 53

Serre-file désigné sur place

## Matinée

Alice et Joël BALLEE Tél. 06 80 21 22 58

## Journée

Céline VALLEE Tél. 06 10 99 76 96

Serre-file désigné sur place

## Mercredi 20

**Dimanche 24**

8 h 30

9 h 00

**Mercredi 27**

**13 h 30**

**14 h 00**

**Dimanche 31**

# 8 h 20

9 h 00

## RANDONNEE «« Reconnaissance »

**Voir proposition sur le site Arval, onglet accueil**

[www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

## RANDONNEE « Autour du Francport »

**Circuit d’environ 13 km – Dénivelé environ 150 m Bâtons conseillés**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Maison forestière du Francport

## RANDONNEE « Le Chatelet »

**Circuit d’environ 9 km – Dénivelé 100 m**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac

Départ : Parking au bord de l’Aisne à Choisy au Bac

## RANDONNEE « Balade forestière avec vue sur le marais de Sacy »

**Circuit d’environ 12 km – Sans difficulté**

R.V. : Place des écoles de Choisy au Bac Départ : Parking du marais de Sacy le Grand à St Martin Longueau

## Après-midi

**Matinée** Séverine NOTELET Tél. 06 52 31 16 17

Serre-file désigné sur place

## Après-midi

Régis DESSAUX Tél. 06 87 22 70 25

Serre-file désigné sur place

**Matinéé** Claudine POYEN Tél. 06 66 87 13 11

Serre-file désigné sur place

*En cas d’alerte météo « orange ou rouge » l’ARVAL annule systématiquement la randonnée.*

 *Aucun responsable ou accompagnateur ne sera présent sur le lieu de départ.*

***Nota : Pour les randonnées à la journée, prévoir un pique-nique.***

Pour tous renseignements concernant l’adhésion à l’Association et son activité, veuillez vous adresser à

## L’ARVAL

Jean-Luc FRITSCH 17, Allée du Carmel 60200 - COMPIEGNE

Adresse email : [fritsch.jean-luc@orange.fr](mailto:fritsch.jean-luc@orange.fr)

## Président : Tél. 06 80 60 61 90 - Secrétaire : Tél. 03 44 76 06 51 ou 06 87 16 07 55 Adresse internet : [www.arval60-rando.com](http://www.arval60-rando.com/)

**Animateurs et serre-files : Le port du gilet fluo est obligatoire**